



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
1 день

«15» декабря 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/5	1,48	6,17	9,13	73,00	15,50
Каша молочная рисовая	200	2,64	5,06	25,29	180,00	23,00
Пирог "Царский"	100	8,36	9,17	27,15	217,13	65,80
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	1,80
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,60
Стоимость дня	547	13,61	20,62	79,13	565,36	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник Мед





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

2 день

«16» декабря 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Колбаска мясная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	60,71
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	13,49
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	16,06
Язычок слоенный с сахаром	50	1,56	4,00	9,02	95,63	15,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Стоимость дня	580	16,09	16,53	68,46	478,90	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Мед.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

«17» декабря 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Биточек мясной	90	7,97	10,39	13,87	154,30	53,37
Макаронные изделия отварные	150	3,52	2,80	17,08	116,90	4,97
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	15,36	85,28	10,96
Йогурт	100	2,20	2,80	10,00	78,00	36,40
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,97	0,25	13,28	56,74	2,00
Стоимость дня	565	16,16	16,24	69,59	491,22	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *Мед.* _____





Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Мария вкуса»
М.Г. Сыскова
2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОП



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
14 день

«18» декабря 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза бланшированная	60	0,85	0,07	14,51	22,89	26,20
Курица в соусе с томатом	90	11,15	9,56	10,98	120,04	57,00
Рис отварной	150	4,00	5,28	23,69	167,05	20,00
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,10
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,25	13,89	66,30	2,40
Стоимость дня	470	17,35	15,16	73,05	416,26	107,70

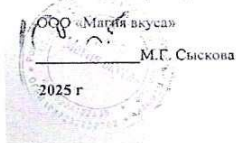
Зав. Столовой _____

Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 2



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

«19» декабря 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Тефтель рыбный	90	8,79	10,40	12,81	169,62	56,20
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	36,78
Чай ягодный с сахаром	200	0,90	0,30	5,36	48,00	9,92
Хлеб "Свежий" ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,60
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Стоимость дня	500	15,42	15,84	67,10	491,08	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

